
El Grupo de Trabajo Agenda 2030 | Salud y Bienestar presentó la Guía de Buenas Prácticas para contribuir a los Objetivos de Desarrollo Sostenible

- Esta Guía es una compilación de buenas prácticas que tienen la intención de asegurar la salud y bienestar al interior de las empresas, a través de planes de seguridad y salud laboral para los colaboradores.

Ciudad de México, 28 de abril de 2022. En el marco del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, el Grupo de Trabajo Agenda 2030 (GTA2030) | Salud y Bienestar, el Consejo Coordinador Empresarial (CCE), la Red de Pacto Mundial México y MetLife México presentaron la Guía de Buenas Prácticas sobre Salud y Bienestar, que busca contribuir al cumplimiento de la Agenda 2030 y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas.

Los ODS son un llamado universal para poner fin a la pobreza, proteger al planeta y garantizar que, para el año 2030, todas las personas disfruten de paz y prosperidad, por lo que combatir las principales causas de muerte y enfermedades que aquejan a la población es esencial para cumplir con dichos objetivos. Es por ello que, con la presentación de esta Guía, y en coordinación con el CCE y Pacto Mundial México, el sector privado buscará impulsar acciones que contribuyan a la salud y bienestar de sus colaboradores, clientes, proveedores y de la comunidad en general.

“En MetLife tenemos un claro compromiso con la salud y bienestar de nuestros colaboradores, tanto física como mentalmente, y somos conscientes de nuestra responsabilidad como empresa. Por ello, atendimos con mucho entusiasmo la invitación de Pacto Mundial México y del Consejo Coordinador Empresarial para liderar este Grupo de Trabajo. Alineamos nuestra operación, así como los productos y servicios que ofrecemos para contribuir al cumplimiento de dichos objetivos a través de nuestro propósito como empresa: Siempre contigo, construyendo un futuro más seguro”, señaló Alfredo Esparza, VP de Relaciones con Gobierno y Sustentabilidad de MetLife México y líder del GTA2030 | Salud y Bienestar.

La publicación de la Guía de Buenas Prácticas sobre Salud y Bienestar tiene la intención de asegurar la salud y bienestar de los colaboradores, así como promover prácticas de bienestar que puedan ser adoptadas y replicadas por otros actores. Esta Guía focaliza sus esfuerzos en tres ejes de trabajo principales:

1. Prevenir enfermedades crónicas no transmisibles
2. Promover prácticas de bienestar físico y salud mental
3. Contribuir a un mayor acceso a los servicios de salud

Con estos ejes establecidos, durante el 2021 las acciones de los Grupos de Trabajo se enfocaron en el segundo eje para promover prácticas de bienestar físico y salud mental al interior de las empresas, a través de planes adecuados de seguridad y salud laboral para todos los colaboradores y audiencias clave. A partir del 2022, con el propósito de tener una visión y un trabajo más amplio, el plan de trabajo se concentrará en desarrollar acciones en materia de prevención y proyectos de salud en comunidades.

Entre las principales buenas prácticas que llevan a cabo las empresas destacan:

- Chequeos médicos periódicos para colaboradores
- Planes de bienestar centrados en prevención y el bienestar físico y mental
- Promover la actividad física dentro de las empresas y una alimentación saludable
- Herramientas de concientización y sensibilización
- Tratamientos de detección, seguimiento y prevención de diabetes e hipertensión
- Convenios con gimnasios
- Apoyo psicosocial
- Días de asueto por temas de salud
- Esquemas de trabajo Life Balance
- Servicios con perspectiva de género
- Pausas activas

Esta Guía refleja el esfuerzo colectivo de las organizaciones que integran el GTA2030 | Salud y Bienestar para la implementación de buenas prácticas al interior de las empresas, en la atención de la salud de los colaboradores y audiencias clave, demostrando que juntos podemos seguir avanzando por la salud y el bienestar de las y los mexicanos.

Puedes consultar la Guía en: <https://cce.org.mx/2022/04/27/guia-de-buenas-practicas-sobre-salud-y-bienestar/>

ooOOoo

Acerca del CCE

El Consejo Coordinador Empresarial es el máximo órgano de representación del sector privado, y agrupa a las 14 organizaciones cúpula empresariales, que en su conjunto aglutinan a más de 2 mil asociaciones y alrededor del 80% del PIB de México. Su misión es coordinar y representar a las organizaciones del sector empresarial para ser el motor del desarrollo económico y social de México, impulsando de manera sustentable la productividad, la innovación, el empleo formal y la inversión.

Contacto:

55 52291100

ccecomunicacion@cce.org.mx

cce.org.mx

Facebook / Twitter: [@cceoficialmx](https://www.facebook.com/cceoficialmx)

Acerca de Pacto Mundial México

Pacto Mundial México es una plataforma de servicios al empresariado mexicano, la cual ofrece herramientas, capacitación y acceso a la red internacional más grande de conocimiento y buenas prácticas de sostenibilidad empresarial de las Naciones Unidas (ONU). En la actualidad, el Pacto Mundial México está integrado por más de 800 participantes y su modelo de gobierno está conformado por tres cuerpos: Participantes de la Red, Consejo Directivo y Oficina del Secretariado del Pacto Mundial México. Su rol es apoyar a las empresas a comprometerse con el Pacto Global de las Naciones Unidas, integrar Los Diez Principios y la Agenda 2030 en su operación y crear oportunidades de acción colectiva multi-sectorial.

Para mayor información visita www.pactomundial.org.mx o síguenos en:

Facebook: @PactoMundialMex

Instagram: @pactomundialmexico

Twitter: @PactoMundialMex

YouTube: Pacto Mundial México

Acerca de MetLife

MetLife, Inc. (NYSE: MET), a través de sus empresas subsidiarias y afiliadas ("MetLife"), es una de las compañías líderes en servicios financieros en el mundo, proporcionando seguros, rentas vitalicias, pensiones, beneficios para empleados y administración de activos, para ayudar a clientes individuales y corporativos a construir un futuro más seguro. Fundada en 1868, MetLife opera en más de 40 mercados de todo el mundo y ocupa posiciones de liderazgo en Estados Unidos, Japón, América Latina, Asia, Europa y Oriente Medio. Para obtener más información, visite www.metlife.com.

Para más información:

MetLife México

Jorge Arturo Hernández

jorge.hernandez1@metlife.com.mx

MetLife México

Alejandro Luna

aluna@cuadrante.com.mx

Cel. 55 1395 8147

Cuadrante

Eduardo Ostría

eostria@cuadrante.com.mx

Cel. 55 1900 2527

Cuadrante